



 CERTIFICATE OF ADVANCED STUDIES (CAS)

# Psycho-oncologie

## PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel-le-s – médecins, psychologues, infirmier-ère-s, assistant-e-s sociaux-ales – impliqué-e-s dans la prise en charge de patient-e-s atteint-e-s de cancer

## ORGANISATION

- Faculté de biologie et de médecine (FBM), Université de Lausanne (UNIL)
- Service de psychiatrie de liaison (PLI), Département de psychiatrie du CHUV (DP-CHUV)
- Ligue suisse contre le cancer (LSC)

## ENJEUX

En moyenne, 43500 personnes reçoivent un diagnostic de cancer chaque année en Suisse. Les effets sur les patient-e-s concerné-e-s sont de nature non seulement physique, mais également psychologique et sociale. La psycho-oncologie vise à les aider, ainsi que leurs proches, à faire face à la maladie et aux traitements.

En tant que professionnel-le travaillant en oncologie, comment élargir sa compréhension des retentissements psychosociaux du cancer ? Quelles aptitudes développer pour interagir et communiquer au mieux avec les patient-e-s et leurs proches ? Et comment gérer ses propres difficultés dans la clinique ?

## OBJECTIFS

- Développer les compétences psychologiques, relationnelles et communicationnelles des professionnel-le-s travaillant en oncologie en mobilisant leur vécu de différentes façons
- Acquérir des connaissances de base en oncologie et psychiatrie
- Initier un processus de réflexion, de retour sur les pratiques et identifier les mécanismes adaptatifs et défensifs face aux patient-e-s
- Connaître les déterminants sociaux de la clinique oncologique et, grâce à l'apport des sciences sociales, situer les patient-e-s et les professionnel-le-s dans leurs contextes

### PROGRAMME

Le *Certificate of Advanced Studies (CAS)* comprend quatre modules d'enseignement, chacun suivi d'un travail écrit de synthèse et de réflexion personnelle. En complément des modules, une journée est dédiée à l'activité de liaison et les participant-e-s prennent part à des supervisions en groupe et individuelles. La réalisation d'un travail de certificat final complète le cursus.

Module 1 / Module 2 / Module 3

#### CONNAISSANCES THÉORIQUES DE BASE, CLINIQUE (PSYCHO)-ONCOLOGIQUE & VÉCU ET RÉFLEXION SUR LES PRATIQUES

**Module 1:** Les mardis 24 et 31 janvier 2023, 7 et 21 février 2023

• 33 h de présentiel + travail de synthèse (env. 16 h de travail personnel)

• **Responsable :** Céline Bourquin Sachse

**Module 2:** Les mardis 25 avril 2023, 2, 9 et 16 mai 2023

• 33 h de présentiel + travail de synthèse (env. 16 h de travail personnel)

• **Responsable :** Yann Corminboeuf

**Module 3:** Les mardis 19 et 26 septembre 2023 et 3 octobre 2023

• 33 h de présentiel + travail de synthèse (env. 16 h de travail personnel)

• **Responsable :** Laurent Michaud

#### CONNAISSANCES THÉORIQUES DE BASE

Moyens diagnostiques et thérapeutiques en oncologie et traitement des quatre cancers les plus prévalents chez la femme et l'homme / Tableaux psychiatriques et axes de traitement psychothérapeutique des patient-e-s et de leurs proches / Modalités asséculo-logiques et prestations d'aide / Aspects spirituels et culturels / Aspects sexologiques

#### CLINIQUE (PSYCHO)-ONCOLOGIQUE

Missions et rôles des professionnel-le-s (consultations filmées de médecins – oncologue, psychiatre, – de psychologue et d'infirmier-ère) / Approche globale du cancer et de sa prise en charge (dimensions psychique, relationnelle et contextuelle) / Expérience vécue des patient-e-s, de leurs proches et des professionnel-le-s / Mécanismes adaptatifs des patient-e-s / Dynamiques inter-relationnelles

#### VÉCU ET RÉFLEXION SUR LES PRATIQUES

Mobilisation du vécu : Travail d'introspection / Reconnaissance de ses émotions / Prise de conscience de l'(inter)-corporéité / Sensibilisation aux dynamiques groupales / Identification des non-conscients de la clinique

*Les thèmes ci-dessus sont traités de manière transversale durant les trois premiers modules.*

Module 4

#### ENJEUX COMMUNICATIONNELS ET RELATIONNELS DE LA PRISE EN CHARGE DES PATIENT-E-S ATTEINT-E-S DE CANCER

**Module 4 :** Les jeudis 11 et 18 janvier 2024 et 29 août 2024

• 24 h de présentiel + travail de synthèse (env. 16 h de travail personnel)

• **Responsable :** Sonia Krenz

Mises en situation / Identification de son style communicationnel / Analyse de sa construction relationnelle avec les patient-e-s / Sensibilisation aux aspects techniques de l'entretien en oncologie

Activité de liaison

#### ANALYSE DE LA DEMANDE ET TRANSMISSION DE CAS

**Activité de liaison :** Le mardi 10 septembre 2024

• 8 h de présentiel + env. 3 h de travail personnel

• **Responsable :** Friedrich Stiefel

Exercices liés à l'activité de liaison: Enjeux de la liaison en lien avec les maladies oncologiques / Analyse et traitement d'une demande / Communication et transmission d'informations entre professionnel-le-s

Supervisions

#### SUPERVISIONS EN GROUPE ET INDIVIDUELLES

Dès novembre 2023

20 h de supervisions + env. 5 h de travail personnel

• **Supervisions en groupe :** 12 sessions de 1 h

• **Supervisions individuelles :** 8 sessions de 1 h

• **Responsable :** Céline Bourquin Sachse

Discussion de situations cliniques amenées par les participant-e-s avec un-e psychiatre / psychologue superviseur-euse

Travail de certificat

#### TRAVAIL DE CERTIFICAT

Rendu du travail fixé à novembre 2024

• Env. 100 h de travail personnel

• **Responsable :** Friedrich Stiefel

Le travail de certificat consiste en une compilation des travaux réalisés après chaque module et inclut l'analyse d'une situation clinique rencontrée par les participant-e-s dans leur contexte professionnel.

#### APPROCHE PÉDAGOGIQUE

- La formation se veut résolument interactive
- Le travail sur soi et ses propres difficultés est favorisé
- Le corpus pédagogique comprend des consultations filmées dans différents services d'oncologie avec différent-e-s professionnel-le-s
- Les interventions d'expert-e-s de domaines comme la psychiatrie et psychothérapie, les sciences humaines et sociales, les sciences médicales et infirmières visent à favoriser les échanges interdisciplinaires

### CURSUS

*Certificate of Advanced Studies (CAS)* en **Psycho-oncologie** qui totalise environ 313 heures de formation :

- **4 modules d'enseignement :** 14 jours d'enseignement (113 h de présentiel et env. 64 h de travail personnel)
  - **Activité de liaison** 1 jour de formation (8 h de présentiel et env. 3 h de travail personnel)
  - **Supervisions en groupe et individuelles** 20 h de présentiel et env. 5 h de travail personnel
  - **Travail de certificat** Env. 100 h de travail personnel
- Titre obtenu : **Certificate of Advanced Studies (CAS)** en **Psycho-oncologie** délivré par l'Université de Lausanne, 12 crédits ECTS

### RECONNAISSANCE DU TITRE

Reconnue par la **Société Suisse de Psycho-Oncologie (SSPO)**, la formation permet à ses diplômé-e-s :

- non titulaires du titre de psychothérapeute, de déposer auprès de la SSPO une demande pouvant déboucher sur l'obtention du titre de **Conseiller-ère en psycho-oncologie SSPO**
- déjà titulaires du titre de psychothérapeute, de déposer auprès de la SSPO une demande pouvant déboucher sur l'obtention du titre de **Psychothérapeute en psycho-oncologie SSPO**

Les membres de la **Fédération Suisse des Psychologues (FSP)** ayant un certificat SSPO peuvent également demander un certificat de qualification complémentaire en psycho-oncologie.



De janvier 2023 à décembre 2024



Enseignement les mardis et jeudis, de 8h à 17h30 environ



Campus UNIL-EPFL, Lausanne



*Certificate of Advanced Studies* (CAS) en Psycho-oncologie délivré par l'Université de Lausanne. Obtention de 12 crédits ECTS



CHF 6500.–\*

Ce montant n'inclut pas les 8 heures de supervisions individuelles qui sont à la charge des participant-e-s. Une liste de superviseur-euse-s est fournie (prix fixe : CHF 160.-/heure).

\*Possibilités de paiements échelonnés



Inscription en ligne  
Délai d'inscription : 25 août 2022  
Le nombre de places est limité

EN SAVOIR PLUS



## COMITÉ DIRECTEUR

**Président : Prof. Friedrich Stiefel**, Chef de Service, PLI, DP-CHUV, FBM UNIL / **Membres : Dre Leila Ahtari Jeanneret**, Médecin cheffe, Département d'oncologie, Réseau Hospitalier Neuchâtelois / **PD Dre Céline Bourquin Sachse**, PhD, Responsable de recherche, PLI, DP-CHUV, FBM UNIL / **Lara Fohouo**, Responsable du service conseil et soutien, LVC / **Dre Amaelle Gavin**, PhD, Chargée de projet et de recherche, PLI, DP-CHUV / **Anna Gerber**, Responsable Formation, LSC / **Prof. Ralf Jox**, Chaire de soins palliatifs gériatriques, DM-CHUV, IHM, FBM UNIL / **PD Dr Laurent Michaud**, Médecin adjoint, PLI, DP-CHUV, FBM UNIL / **Françoise Ninane**, Directrice adjointe des soins, CHUV / **Prof. Solange Peters**, Cheffe de Service, Service d'oncologie médicale, CHUV, FBM UNIL

## COMITÉ SCIENTIFIQUE

**Président : Prof. Friedrich Stiefel**, Chef de Service, PLI, DP-CHUV, FBM UNIL / **Membres : Gabriella Bianchi Micheli**, Spécialiste en onco-psychologie FSP, Centre de sénologie de Suisse italienne (CSSI), Lugano / **Dr Alexandre Bodmer**, Médecin adjoint responsable, Unité d'onco-gynécologie, HUG / **Dr Nuria Bonvin-Mullor**, Cheffe d'Unité, Unité de psycho-oncologie et de soins palliatifs, Hôpital du Valais / **PD Dre Céline Bourquin Sachse**, PhD, Responsable de recherche, PLI, DP-CHUV, FBM UNIL / **Dr Yann Corminboeuf**, Médecin responsable du pôle psychiatrique et psychothérapeutique, Fondation Rive-Neuve / **Lara Fohouo**, Responsable du service conseil et soutien, LVC / **Dre Amaelle Gavin**, PhD, Chargée de projet et de recherche, PLI, DP-CHUV / **Laura Jolliet**, Infirmière clinicienne spécialisée, Département d'oncologie, CHUV / **PD Dr Nicolas Ketterer**, Oncologue, Clinique Bois-Cerf, Lausanne / **Sonia Krenz**, Psychologue adjointe, PLI, DP-CHUV / **PD Dr Laurent Michaud**, Médecin adjoint, PLI, DP-CHUV, FBM UNIL / **Dre Anne Vacanti-Robert**, Spécialiste en médecine palliative, cabinet privé, Lausanne

## CONDITIONS D'ADMISSION

- Être titulaire d'un titre universitaire, d'un diplôme HES ou d'un titre jugé équivalent
- Et avoir une expérience pratique en oncologie dans la prise en charge de patient-e-s atteint-e-s de cancer

## INSCRIPTION

- Admission sur dossier auprès de la Formation Continue UNIL-EPFL. Joindre au bulletin d'inscription lettre de motivation, CV et copies des diplômes obtenus.
- Un entretien fait également partie du processus d'admission.

## RENSEIGNEMENTS

Amaelle Gavin, coordinatrice de la formation  
[amaelle.gavin@chuv.ch](mailto:amaelle.gavin@chuv.ch)