



Guten Tag

Sie erhalten diese Einladung, weil Sie Interesse für eine Teilnahme am Onlinekurs «Reden ist Gold. Schweigen ist gefährlich.» geäußert haben. Dieses Fortbildungsangebot bietet Ihnen eine Vertiefung, um Suizidalität im Zusammenhang ihrer beruflichen Tätigkeit besser zu verstehen und präventiv tätig zu werden.

Fachleute behaupten: Wir werden nie alle Suizide verhindern können. Nichtsdestotrotz gilt es, den Acker immer wieder neu zu bestellen und das Thema im beruflichen Alltag reflektiert aus dem Tabubereich zu holen. Neben den fünf Säulen der Suizidprävention geht es in diesem eKurs um die Suizidprävention in unterschiedlichen Settings. Ausgewählte Übungen und die Arbeit mit eigens kreierten Fallvignetten helfen Ihnen dabei, Gefahren zu erkennen und Zugang zu betroffenen Menschen zu finden. Die angeleiteten Selbstlernphasen lassen unabhängig von Zeit und Ort eine Vertiefung mit dem Thema im eigenen Tempo zu. Darauf aufbauend besteht die Möglichkeit für einen Austausch mit Expertinnen und Experten des Suizid-Netztes Aargau.

Der eKurs «Reden ist Gold. Schweigen ist gefährlich.» kann von Ihnen als Einzelperson, wie auch von einem Team oder einer definierten Gruppe gebucht werden. Die weiteren Details entnehmen Sie bitte unserer Website [www.suizid-netz-aargau.ch](http://www.suizid-netz-aargau.ch)

Die Daten für die Durchführung im Herbst 2022:

1. Start: Montag, 17. Oktober 2022
2. Zoom 1: 19. Oktober 2022
3. Zoom 2: 9. November 2022
4. Zoom 3: 30. November 2022
5. Physisches Treffen zum Abschluss: 14. Dezember 2022, 13:30 bis 16:30 Uhr, Brugg oder Aarau. *Es werden insgesamt 20 Arbeitsstunden bestätigt.*

Nach eingegangener Anmeldung an [info@suizid-netz-aargau.ch](mailto:info@suizid-netz-aargau.ch) erhalten Sie rechtzeitig den Zugang zur Lernplattform.

Freundliche Grüsse

Christina Hegi, Vizepräsidentin Suizid-Netz Aargau

Josefine Krumm, Vorstandsmitglied Suizid-Netz Aargau

<https://www.suizid-netz-aargau.ch/>