



Therapeutisches Handauflegen

Ein Angebot der Freiwilligenarbeit
Patienteninformation

**Stiftung Diakoniewerk Neumünster –
Schweizerische Pflegerinnenschule**

Neuweg 16, 8125 Zollikerberg
T +41 (0)44 397 31 11 / F +41 (0)44 391 33 71
info@diakoniewerk-neumuenster.ch
www.diakoniewerk-neumuenster.ch



**Stiftung Diakoniewerk Neumünster –
Schweizerische Pflegerinnenschule**

Therapeutisches Handauflegen

Was ist therapeutisches Handauflegen?

In alltäglichen Begegnungen berühren wir andere häufig. Wir geben einander die Hände oder legen die Hand auf den Arm eines andern. Tut uns etwas weh, legen wir selbst intuitiv die Hand auf die schmerzende Stelle, weil das beruhigt und entspannt.

Therapeutisches Handauflegen unterscheidet sich von diesen alltäglichen Berührungen durch die innere Haltung. Sie zeichnet sich aus durch Präsenz, Achtsamkeit und Respekt.

Handauflegen ist in einen sehr weit gefassten christlich-spirituellen Rahmen eingebettet. Die heilende Kraft wird als universale Kraft verstanden, nicht als die eigene Kraft der Handauflegenden.

Wie wirkt therapeutisches Handauflegen?

Handauflegen kann zu einer wohltuenden Entspannung führen, das Wohlbefinden stärken und Schmerzen reduzieren. Es kann sich sowohl körperlich wie auch seelisch auswirken.

Therapeutisches Handauflegen – ein Angebot auf Wunsch

Handauflegen ist ein Angebot, das Sie in Anspruch nehmen können. Es kann grundsätzlich bei allen Krankheitsbildern angewendet werden. Therapeutisches Handauflegen ersetzt die medizinisch-pflegerische Behandlung auf keinen Fall, sondern kann sie ergänzen und unterstützen. Studien weisen auf einen positiven Effekt des Handauflegens hin

Wie sieht therapeutisches Handauflegen praktisch aus?

Sie können sitzen oder sich hinlegen. Wichtig ist einzig, dass Sie sich dabei wohlfühlen. Ihre Bekleidung behalten Sie selbstverständlich an und können jederzeit sagen, ob Ihnen etwas angenehm ist oder nicht. Beim Handauflegen können beispielsweise Rücken, Gelenke, Schultern, Bauch, Kopf oder Füße behandelt werden. Eine Behandlung dauert 10 bis maximal 20 Minuten. Wenn Sie möchten, können Sie anschließend über Ihre Wahrnehmungen und Empfindungen sprechen oder die Behandlung einfach wirken lassen.

Wer praktiziert das Handauflegen?

Es ist ein Angebot der Freiwilligenarbeit im Spital Zollikerberg. Folgende Personen legen Hand auf:

- Anemone Eglin, ref. Theologin und langjährige Mitarbeiterin der Stiftung Diakoniewerk Neumünster, Handauflegen OH
- Susanne Kueng-Nünlist, dipl. Gesundheitstherapeutin
- Sales Meier, kath. Theologe, Seelsorger im Spital Zollikerberg

Wie kann ich das Angebot in Anspruch nehmen?

Jeweils am Mittwochnachmittag von 15 bis 17 Uhr ist eine der drei genannten Personen auf der Station. Wenn Sie das therapeutische Handauflegen in Anspruch nehmen möchten, wenden Sie sich zur Terminvereinbarung bitte an die Stationsleitung oder deren Vertretung.