



Trauergruppe

Ein Angebot von Alzheimer Zürich

für Angehörige, die einen Menschen
mit Demenz verloren haben.

Kreative Wege durch die Trauer

/ Zeit und Raum zum Trauern

Die Trauer ist eine Antwort unseres Herzens auf den Tod eines geliebten Menschen. Es ist ein Bemühen der Seele, das Geschehene zu begreifen. Sich und seiner Trauer Zeit und Raum schenken kann helfen, den Verlust zu tragen und in das eigene Leben zu integrieren. Jeder Mensch geht diesen Weg in unterschiedlichen Schritten, verschieden schnell und auf seine eigene Art. Trauer braucht sehr viel Aufmerksamkeit und lässt sich nicht so einfach beiseiteschieben.

/ Zielsetzung

Der in sich abgeschlossene Trauerkurs bietet einen geschützten Rahmen, in dem Betroffene ihre Erfahrungen austauschen, sich erinnern und einander stützen können. Durch Gespräche, Körperübungen, Malen und meditative Übungen wird es möglich, aus der Isolation herauszukommen und sich in seinem eigenen Rhythmus dem Leben langsam wieder zuzuwenden.

/ Termine / Anmeldung

2 ganze Tage, 9:30 - 17:00 Uhr, an einem Samstag oder Sonntag.
Daten nach Absprache.

Interessenten melden sich bitte an. Die Trauergruppe wird bei genügend Teilnehmenden durchgeführt. Wir nehmen diesbezüglich mit Ihnen Kontakt auf.

Leitung: Edith Bühler Jud, Trauerbegleiterin,
Mal- und Ausdruckstherapeutin, Pflegefachfrau

Ort: Seefeldstrasse 62, 8008 Zürich

Kosten: Fr. 180.- für Mitglieder Alzheimer Zürich [exkl. MWST]
Fr. 300.- für Nichtmitglieder [exkl. MWST]

In Zusammenarbeit mit:

Partnerin



/ Alzheimer Zürich

Seefeldstrasse 62 • 8008 Zürich
Tel. 043 499 88 63
info@alz-zuerich.ch • alz-zuerich.ch