



Letzte Hilfe Kurs für Kinder und Jugendliche

Durchführung

Fachpersonen aus Palliative Care und Pädagogik führen die Kurse entsprechend den Vorgaben von Letzte Hilfe Kurse Schweiz durch. Der Kurs kann in Gemeinden und Kirchgemeinden, Schulen, Vereine usw. angeboten werden. Wenn Sie einen Kurs organisieren möchten, wenden Sie sich an die Letzte Hilfe Kurse Vertretung in Ihrem Kanton oder an die Evangelisch-reformierte Landeskirche des Kantons Zürich, Lizenznehmerin der Letzte Hilfe Kurse Schweiz.

Projektleitung

Letzte Hilfe Kurse Schweiz

Eva Niedermann, Pflegefachfrau,
MAS Palliative Care, Alter und Generationen,
Abteilung Kirchentwicklung,
Evangelisch-reformierte Landeskirche
des Kantons Zürich
eva.niedermann@zhref.ch

Fachliche Begleitung

Cornelia Mackuth, Pflegeexpertin BScN
Leiterin Koordinationsstelle
Palliative Care Kanton Solothurn
c.mackuth@palliative-so.ch



Letzte Hilfe Schweiz
www.letztehilfe.ch



Lizenznehmerin:
Evangelisch-reformierte
Landeskirche des Kantons
Zürich

Last Aid:
www.letztehilfe.info



Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen. Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?

Kinder und Jugendliche kommen in ihrer Lebenswelt mit Sterben, Tod und Trauer in Berührung und möchten darüber reden. Dazu haben sie in den Letzte Hilfe Kursen Gelegenheit.

Begleiten in Krankheit und Sterben ist auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich. Kinder und Jugendliche lernen in diesem Kurs, was sie für einander und für Menschen am Ende des Lebens tun können. Sie finden Raum für ihre Fragen und Belange. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Der Letzte Hilfe Kurse Kids & Teens wurde in Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Weitere Informationen:

www.letztehilfe.info/kids/

Die evang.-reformierte Landeskirche des Kantons Zürich bietet diesen Kurs als Kooperationspartnerin in der Schweiz an. Weitere Informationen:

www.letztehilfe.ch

Der Letzte Hilfe Kurs

Der eintägige Kurs besteht aus 4 unterschiedlichen Modulen von je 45 Minuten:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

Für Wen

Für Kinder und Jugendliche im Alter von 9 bis 16 Jahren. Die Kurse sind individuell an die Altersstufen angepasst.

- Schüler:innen
- Konfirmand:innengruppen
- Firmungsgruppen
- Jugendgruppen
- Sportvereine ...