

**sostegno familiari curanti**

*Al Punt*



Il giovane cammina più veloce dell'anziano,  
ma l'anziano conosce la strada.



La società cambia. La società invecchia. L'anziano, fragile e vulnerabile, fatica a trovare un posto in questa società, che è sì tanto dinamica, ma altrettanto lenta a trovare soluzioni valide a problemi annosi. Le famiglie si sentono lasciate sole a prendersi cura del proprio caro. Mancano soluzioni ponte tra le istituzioni, che rappresentano spesso l'ultimo passo per l'anziano, e la casa. Proposte che permettano di vivere il più a lungo possibile tra le proprie mura, che abbattano la solitudine dell'anziano, che lo mantengano parte di questa società. Perché l'anziano ci ha dato in mano questo mondo, ha costruito queste case, ha educato la nostra generazione. Ed ora ha bisogno di noi, e di voi!

*L'associazione familiari curanti* nasce nell'aprile 2019.

L'esperienza personale di alcuni di noi nella presa a carico di un proprio caro a casa evidenzia la necessità di colmare un vuoto nella rete di sostegno.

Le molte sfide che deve affrontare la famiglia possono metterla in difficoltà. Riconosciamo l'importanza dei familiari curanti e rispondiamo alla loro domanda d'aiuto.



**Il nostro sostegno** è rivolto alle persone non più indipendenti che vivono ancora al loro domicilio grazie all'aiuto dei congiunti, della Spitemx o di un aiuto domiciliare, e a chi, ancora autosufficiente, vive solo e isolato.

**L'obiettivo** è alleviare il carico di chi si prende cura del loro caro, permettendogli di rimanere a casa il più a lungo possibile e di alleviare la solitudine di chi vive solo.

**Proponiamo giornate di sostegno** durante le quali l'anziano lascia per alcune ore le proprie mura domestiche ed entra in un ambiente diverso ma familiare. Gli ospiti intrecciano contatti e vengono seguiti in base alle loro necessità. La nostra è un'offerta di accompagnamento non di cure che vengono garantite dagli enti presenti sul territorio. La collaborazione con l'assistenza domiciliare garantisce una pianificazione ideale delle giornate. Il trasporto viene organizzato in collaborazione con i volontari dell'ATE (Animazione Terza Età).

**L'offerta si completa** con l'aiuto in questioni amministrative o relative alla presa a carico del proprio caro.



Numero di contatto: 079 307 64 24

Indirizzo:

Al Punt

Via da Spineo 34b

7745 Li Curt

e-mail: [sfc.alpunt2019@gmail.com](mailto:sfc.alpunt2019@gmail.com)

Dati bancari:

Banca Raiffeisen Valposchiavo

7742 Poschiavo

No. Conto 7940 61 421

IBAN: CH17 8080 8002 7940 6142 1

Clearing: 80808

Swift Code: RAIFCH22XXX

Con il sostegno di:



GABUstiftung



Wagner Müller  
Stiftung

